



بسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
طرح دوره ترمی course plan

<p>نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی دانشکده: علوم پزشکی مراغه ترم ۲</p>	<p>*. نیمسال تحصیلی دوم ۹۷-۹۸ *. رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری</p>
<p>* تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری * روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه ۱۰/۳۰-۸/۳۰ *. محل برگزاری: کلاس شماره ۱۳</p>	<p>درس پیشنهادی: بیوشیمی *. گروه آموزشی: پرستاری</p>
<p>نام مدرس: دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری روزهای تماس با مسئول درس: آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی، طبقه ۲ پست الکترونیک: ebrahimzadeh.va@gmail.com تلفن: ۰۹۱۴۳۰۰۹۰۷۴</p>	
<p>هدف کلی درس: افزایش دانش و آگاهی دانشجوی در زمینه مفاهیم پایه تغذیه و الگوهای مصرف غذایی، نقش تغذیه و مواد مغذی در سلامتی، ارزیابی وضعیت تغذیه و آشنایی با انواع رژیم های غذایی در درمان بیماریها</p>	
<p>اهداف اختصاصی: از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: ۱- مفاهیم اساسی تغذیه را بشناسند. ۲- در باره ی تغذیه صحیح و گروههای غذایی و الگوهای غذایی سالم توضیح دهند. ۳- تعاریف سوء تغذیه و شاخص های ارزیابی وضع تغذیه را بشناسند. ۴- با اصول رژیم نویسی و انواع رژیم های غذایی آشنا شوند. ۵- بطور اجمالی و مختصر درباره ویژگیهای رژیم های غذایی در بیماریهای شایع توضیح دهند.</p>	
<p>شیوه تدریس: سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ مواد و وسایل آموزشی: اسلاید آموزشی، ویدئو پروژکتور، وایت بورد</p>	
<p>نحوه ارزشیابی دانشجویان: ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱) ۲- فعالیت کلاسی (۲) ۳- امتحان پایان ترم (۱۷)</p>	

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجوی:

وظایف و تکالیف دانشجو:

دانشجو موظف است به طور منظم و رأس ساعت مقرر در کلاس درس حاضر باشد و در یک جو صمیمی در پرسش و پاسخ های کلاس مشارکت فعال داشته باشد و به بیان نظرات خود بپردازد. خلاصه مباحث هر جلسه، در جلسه بعد پرسش می شود.

* تاریخ امتحان میان ترم: ----

تاریخ امتحان پایان ترم: ----

* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

منابع اصلی

- 1- Mahan L.K. Krause's food & the nutrition care process, 13 th (ed), Washington, 2012.
- 2- Catharine R. Modern nutrition in food and diseases. 11th, Philadelphia, 2012.

۳- راهنمای رژیم درمانی زیر نظر فریبا شیخ، گروه مولفین انجمن تغذیه ایران، نشر سالمی، ویرایش دوم، ۱۳۸۲

۴- تغذیه در دورانهای مختلف زندگی ترجمه دکتر مریم ثقفی، دکتر وحیده ابراهیم زاده و دکتر جلال حجازی، انتشارات عمیدی

۵- مبانی تغذیه و رژیم درمانی برای پرستاران، شبنم پشدار، احمد حسین زاده؛ انتشارات بشری، ۱۳۹۵

جدول زمان بندی برنامه درسی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات
۹۷/۱۱/۲۴ چهارشنبه	۱۰-۳۰ ۸/۳۰	آشنایی با دانشجویان، معرفی سرفصل درس آشنایی با مفاهیم پایه تغذیه، اصول تغذیه صحیح و هرم غذایی، الگوهای غذایی مختلف و ارتباط آن با بیماریها	دکتر ابراهیم زاده	
۹۷/۱۲/۱ چهارشنبه	۱۰-۳۰ ۸/۳۰	معرفی درشت مغذی ها و هضم و جذب و متابولیسم	"	
۹۷/۱۲/۸ چهارشنبه	۱۰-۳۰ ۸/۳۰	معرفی ریز مغذی ها و هضم و جذب و متابولیسم	"	
۹۷/۱۲/۱۵ چهارشنبه	۱۰-۳۰ ۸/۳۰	معرفی ریز مغذی ها و هضم و جذب و متابولیسم	"	

	"	اصول تنظیم برنامه غذایی و محاسبه انرژی و درشت مغذی ها همراه با تمرین عملی	-۱۰/۳۰ ۸/۳۰	۹۷/۱۲/۲۲ چهارشنبه
	"	ارزیابی وضع تغذیه	-۱۰/۳۰ ۸/۳۰	۹۸/۱/۲۱ چهارشنبه
	"	انواع رژیم های غذایی بر اساس انرژی، پروتئین، چربی، نمک، فیبر و بافت	-۱۰/۳۰ ۸/۳۰	۹۸/۱/۲۸ چهارشنبه
	"	رژیم درمانی در چاقی و لاغری	-۱۰/۳۰ ۸/۳۰	۹۸/۲/۴ چهارشنبه
	"	رژیم درمانی سندروم متابولیک، اختلالات لیپیدی، بیماریهای قلبی	-۱۰/۳۰ ۸/۳۰	۹۸/۲/۱۱ چهارشنبه
	"	رژیم درمانی در دیابت و کم خونی ها	-۱۰/۳۰ ۸/۳۰	۹۸/۲/۱۸ چهارشنبه
	"	رژیم درمانی در سوختگی ها و عفونت و تروما	-۱۰/۳۰ ۸/۳۰	۹۸/۲/۲۵ چهارشنبه
	"	رژیم درمانی بیماریهای گوارشی	-۱۰/۳۰ ۸/۳۰	۹۸/۳/۱ چهارشنبه
		رژیم درمانی بیماران کلیوی و اورولوژیک	-۱۰/۳۰ ۸/۳۰	۹۸/۳/۸
	"	امتحان		